

# Stage

## « L'expression juste et sensible des émotions »

proposé par l'association du Théâtre Amateur de la Mayenne

Dirigé par Yto Legout

Metteuse en scène, Comédienne, Dramaturge,  
Formatrice au sein de l'Ecole des Embarqués (Nantes)

### Dates et Horaires

Dimanche 26 novembre 2017, 9 h-13h et 14h-18h

prévoir son pique-nique

### Lieu

Les Angenoises, Bonchamp

### Tarif

20€ par participant

(membre d'une troupe adhérente à Théâtre Amateur de la Mayenne - voir fiche d'inscription)

### Effectif

Limité à 15 participants, à partir de 16 ans

Trois stagiaires maximum par troupe

### Contenus du stage

Par la voix, par le corps en mouvement, par des exercices de contact et d'improvisation, libérer les émotions de chacun.

Après avoir créé une certaine ouverture dans le corps et une disponibilité dans l'esprit, nous apprendrons à appeler les émotions et à les contrôler assez pour pouvoir jouer avec. Pour que les émotions ne soient pas des constructions mentales sans racines physiques mais naissent de véritables sensations et soient le plus juste possible.

Une formation qui permet à chacun de grandir dans son jeu, d'avoir une plus grande maîtrise de soi et d'être plus intense dans son interprétation.

Yto Legout